



KUNSKAP LYFTER



Program

hösten 2024



Välkommen till ÖSU!

Mötesplats för vetgiriga veteraner (och andra)

ÖSU är en ideell organisation, vars syfte i huvudsak är att ge föreläsningar i varierande ämnesområden och på akademisk nivå.

Pensionärer är en relativt stor grupp i samhället. Vi har livserfarenhet och med nyvunna kunskaper om modern forskning och teknik, har vi möjlighet att påverka vår samhällsutveckling, såväl inom demokrati som inom kulturliv.

Man behöver inte vara medlem i föreningen för att gå på föreläsningarna. De är öppna för alla intresserade.

ÖSU har sedan starten 2014 erbjudit 7 – 8 föreläsningar per år och därtöver en del föreläsningsserier.

Tyvärr är vi ytterst sårbara. Föreläsningar står och faller med att föreläsaren finns på plats. Det behövs enbart att ett tåg eller flyg inte startar i tid, för att vi måste ställa in föreläsningen. Därför uppmanar jag alla att gå in på vår hemsida, där vi kan meddela eventuella ändringar.

Tack alla medlemmar, för ert stöd och för att ni ger oss många kloka förslag!

Knut Meidell
Ordförande

Läs mera om våra föreläsningar i denna programkatalog eller på vår hemsida www.seniorovik.se

Information

Lokal

Föreläsningarna hålls i Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik om inte annat anges. **Obs!** Ta alltid för vana att titta in på vår hemsida www.seniorovik.se och kontrollera så att föreläsningen inte har blivit inställd eller flyttad. Har du nedsatt hörsel tänk på att försöka sitta i mittsektionen långt fram eller på läktaren.

Föreläsning - Ingen föranmälan

Till de vanliga föreläsningarna behövs oftast ingen föranmälan. Ta gärna med en god vän eller bekant, pensionär eller blivande sådan till en föreläsning. Man behöver alltså inte vara medlem för att lyssna på en föreläsning.

Avgift för föreläsning 60 kr

Vi tar ut en avgift på 60 kr vid varje föreläsning, kontant eller via Swish. För att undvika trängsel i kassan: Betala gärna avgiften i förväg med Swish. Skriv endast **föreläsningsdatum** som meddelande.

När anmälan behövs

Aktivitet i samband med årsmöte, resa, föreläsningsserie och liknande där anmälan behövs, om inte annat anges = **Inbetald avgift gäller som anmälan**. Vid begränsat antal platser meddelas hur anmälan ska göras.

Vill du bli medlem?

Vill du bli medlem kan du anmäla dig via e-post till seniorovik@gmail.com
Vi behöver: Namn, adress, mobilnummer, postadress och e-post. Du kan också anmäla dig på hemsidan www.seniorovik.se.

Medlemsavgiften är f.n. 100 kr/år. Den betalas till bankgironummer **560-1125** eller via Swish **123 589 13 38**.

Observera att medlemsavgiften gäller för kalenderår!

Hemsida – e-postadress

Vi finns på nätet! Ta för vana att kontrollera om där står något nytt.
www.seniorovik.se E-postadress: seniorovik@gmail.com

QR-kod för avgifter finns på sista sidan!

6/ 2024
Sömn i livets olika faser



Föreläsare

Kristoffer Bothelius

Psykolog, somnolog och sömnforskare.

Datum och tid

Torsdagen den 19 september 2024, kl. 13.00 - 15.00.

Innehåll/Presentation

Vad händer med den normala sömnen under livet? Vad riskerar att störa sömnen när vi blir äldre? Vad kan vi själva göra för att öka möjligheterna till en god och utvilande nattsömn? Dessa och många andra frågor kring sömnen i livets olika faser kommer att belysas under föreläsningen.

Kristoffer Bothelius är fil. dr., psykolog, psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi samt somnolog, d.v.s. specialist i sömnmedicin. Han är kliniskt verksam med utredning och behandling av sömnstörningar hos barn och vuxna på Sömnutredningsmottagningen vid Akademiska sjukhuset i Uppsala och bedriver forskning kring sömn och sömnstörningar vid Uppsala universitet.

Vid sidan av detta föreläser han om sömn i en rad olika sammanhang och har bland annat skrivit boken "God natt! Om små och stora barns sömn" som besvarar de vanligaste frågorna kring barn och sömn, från småbarnsårens stökiga nätter till tonårstidens omvända dygnsrytm.

Lokal

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik.

Avgift

60 kr.

Kontaktperson

Knut Meidell, 070-546 77 54, knut.meidell@gmail.com

7/2024

USA:s presidentval 2024: Demokratin står på spel



Föreläsare

Jan Hallenberg

Prof. emeritus i statsvetenskap.

Datum och tid

Torsdagen den 17 oktober 2024, kl. 13.00 - 15.00.

Obs! Föreläsningen ges via **Zoom** i Pingstkyrkan

Innehåll/Presentation

USA-valet 2024 gäller landets demokrati. Den ena kandidaten erkänner demokratis grundläggande krav, medan den andre ifrågasätter dem. Detta sker i ett land där demografin förändras, och därmed valmanskåren.

Det som tidigare varit ett land som dominerats av kristna vita blir alltmer ett mångfacetterat, mångkulturellt land. Många vita motsätter sig denna utveckling. Detta är en förklaring till de stora politiska slitningar som USA för närvarande går igenom.

Lokal

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik.

Avgift

60 kr.

Kontaktperson

Kerstin Brandelius, 070-659 32 46, bjutbildning@yahoo.com

8/ 2024

En bättre värld är möjlig



Föreläsare

Erik Angner

Professor i praktisk filosofi, Stockholms universitet.

Datum och tid

Torsdagen den 21 november 2024 kl. 13.00 - 15.00.

Innehåll/Presentation

Föreläsaren är disputerad både i vetenskapsfilosofi och nationalekonomi. I sin forskning rör han sig ofta i gränlandet mellan filosofi och ekonomi och hans böcker och artiklar om beteendekonomi, lyckostudier och expertväldet har nått en stor publik. "En bättre värld är möjlig" har redan publicerats på engelska och har hyllats av en rad namnkunniga läsare.

I varje del av vardagen gör sig ekonomin gällande. Samtidigt styr den också de stora rörelserna i världen. Men drivs våra världar av kloka ekonomiska beslut?

Ekonomen och filosofen Erik Angner visar i sin uppmärksammade bok att det finns en stor förbättringspotential. Genom ett hållbart ekonomiskt förhållningssätt kan vi få bukt med de problem som vi har framför oss, vare sig det gäller pandemier, svält, klimatkatastrofer eller fattigdom.

I föredraget ger författaren både konkreta och visionära förslag på hur vi på mikro- och makronivå kan skapa en bättre värld för alla jordens medborgare.

Lokal

Pingstkyrkan, Lasarettsgatan 11 A, Örnsköldsvik.

Avgift

60 kr.

Kontaktperson

Agneta Grundberg, 070-309 59 48, agnetagrundberg@gmail.com

Styrelse

Ordf.	Knut Meidell	knut.meidell@gmail.com 070-546 77 54
V. ordf.	Agneta Grundberg	agnetagrundberg@gmail.com 070-309 59 48
Kassör	Elsy Sjöberg	elsy.sjoberg@telia.com 070-384 86 26
Sekr.	Ing-Marie Nilsson	ingmarie_bmnilsson@hotmail.com 070-191 69 07
Ledamot	Erik Hägglund	hagglund.erik17@gmail.com 070-582 99 94
Ledamot	Kerstin Brandelius	bjutbildning@yahoo.com 070-659 32 46
Ledamot	Margita Åberg	margita.aberg@hotmail.com 070-325 36 77
Ledamot	Peter Blomqvist	blomqvist.p@telia.com 070-340 64 50

Programråd

Programrådet består av ledamöter ur styrelsen. Sammankallande är Margita Åberg.

Årsmöte 2025

Tid och plats

Tid och plats för årsmötet 2025, verksamhetsåret 2024 meddelas i programmet för våren 2025.

När du deltar vid årsmötet har du möjlighet att påverka föreningens framtid. Kom gärna med förslag och idéer till förändringar.

Har du förslag till funktionärer i föreningen? Kontakta då valberedningen, sammankallande: Ginger Wedin, 070-246 12 20, wedin.ginger@gmail.com



Örnsköldsviks SeniorUniversitet
i samarbete med



SiS, SUS, HPU, ÖSU, ÖPU, UMSE, NorrSen

Förkortningarna ovan gäller pensionärs- och senioruniversiteten i norra regionen: Sollefteå, Sundsvall, Härnösand, Örnsköldsvik, Östersund, Umeå och Norrbotten.

Hemsida: www.seniorovik.se

E-post: seniorovik@gmail.com

Bankgiro: **560-1125**

Swish: **123 589 13 38**



123-589 13 38

ÖSU Föreläsning

Föreläsning 60 kr.

Meddelande: **Aktuellt datum**



123-589 13 38

ÖSU Medlemsavgift

Medlemsavgift 100 kr.

Meddelande: **Personuppgifter**